

[illegible]

GO1KMG-TG014 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี้เจียง แซงกริลล่า ไม่อยากปล่อยจอย แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง 6 วัน 5 คืน เดินทางโดยสารการบินไทย (TG)

คุณหมิง ต้าหลี่ ลี้เจียง แขงกรี้ล่า
ไม่อยากปล่อยจอย...แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good
โดยรถไฟความเร็วสูง 6 วัน 5 คืน *ไม่ลงร้าน*
โดย การบินไทย (TG)

โปรแกรมการเดินทาง		เช้า	เที่ยง	ค่ำ	โรงแรมที่พัก
1	กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) – คุณหมิง (TG612 : 10.55-14.05) – ต้าหลี่		✈️	🌃	DAISI WYHDAM HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว
2	วัดเจ้าแม่กวนอิม-ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่ -เมืองโบราณต้าหลี่ -ผ่านชมเจดีย์สามองค์- แขงกรี้ล่า-เมืองโบราณแขงกรี้ล่า+วัดต้าฝอ	🌃	🌃	🌃	SILK CIRRUS HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว
3	วัดลามะชงจ้านหลิน -ช่องแคบเสือกกระโจน (รวมค่าบ้านโคเลี่ยน)-ลี้เจียง-สระน้ำมังกรดำ-เมืองโบราณลี้เจียง	🌃	🌃	🌃	MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว
4	ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่) – โซว์ IMPRESSION LIJIANG – หุบเขาสีน้ำเงิน (รวมรถราง) -นั่งรถไฟชมวิวกุเขาหิมะมังกรหยก-เมืองโบราณไป๋ซา-คาเฟ่สุดชิคหยุนตี้อัน (รวมค่าเครื่องดื่มท่านละ 1 แก้ว)	🌃	🌃	🌃	MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว
5	ลี้เจียง- คุณหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง +รวมรถขนกระเป๋า-คุณหมิง- ถนนเก่าเมืองคุณหมิง-อิสระช้อปปิ้ง ถนนหนานผิงเจีย+POP MART	🌃	🌃	🌃	METROPOLO JINJIANG HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว
6	วัดหยวนทง-กรุงเทพ (สนามบินสุวรรณภูมิ) (TG613 : 15.20 – 16.35)	🌃	✈️		

กำหนดวันเดินทาง	ผู้ใหญ่/เด็ก พัก 2-3 ท่าน ท่านละ	พักเดี่ยว เพิ่มท่านละ	ราคาจอยแลนด์ ไม่ใช้ตัวเครื่องบิน
07-12 ต.ค.69	27,900.-	5,500.-	20,900.-
08-13 ต.ค.69	27,900.-	5,500.-	20,900.-
09-14 ต.ค.69	29,900.-	5,500.-	22,900.-
10-15 ต.ค.69	29,900.-	5,500.-	22,900.-
12-17 ต.ค.69	29,900.-	5,500.-	22,900.-
13-18 ต.ค.69	29,900.-	5,500.-	22,900.-

GO1KMG-TG014 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี้เจียง แขงกรี้ล่า ไม่อยากปล่อยจอย แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง 6 วัน 5 คืน เดินทางโดยสายการบินไทย (TG)

14-19 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
15-20 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
16-21 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
18-23 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
19-24 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
20-25 ต.ค.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
23-28 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
24-29 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
27 ต.ค.-01 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
28 ต.ค.-02 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
29 ต.ค.-03 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
30 ต.ค.-04 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
31 ต.ค.-05 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
04-09 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
07-12 พ.ย.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
11-16 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
14-19 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
15-20 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
18-23 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
21-26 พ.ย.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
25-30 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,400.-
28 พ.ย.- 03 ธ.ค.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
02-07 ธ.ค.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
04-09 ธ.ค.69	29,900.-	5,500.-	22,900. -
05-10 ธ.ค.69	29,900.-	5,500.-	22,900. -
09-14 ธ.ค.69	28,900.-	5,500.-	21,900. -

10-15 ธ.ค.69	29,900 -.	5,500.-	22,900. -
15-20 ธ.ค.69	28,900 -.	5,500.-	21,900. -
17-22 ธ.ค.69	28,900 -.	5,500.-	21,900. -
19-24 ธ.ค.69	28,900 -.	5,500.-	21,900. -
22-27 ธ.ค.69	28,900 -.	5,500.-	21,900. -
23-28 ธ.ค.69	28,900 -.	5,500.-	21,900. -
25-30 ธ.ค.69	29,900 -.	5,500.-	22,900. -
26-31 ธ.ค.69	30,900 -.	5,500.-	23,900. -
27 ธ.ค.69 - 01 ม.ค.70	31,900 -.	5,500.-	24,900. -
28 ธ.ค.69 - 02 ม.ค.70	31,900 -.	5,500.-	24,900. -
29 ธ.ค.69 - 03 ม.ค.70	31,900 -.	5,500.-	24,900. -
30 ธ.ค.69 - 04 ม.ค.70	30,900 -.	5,500.-	23,900. -
31 ธ.ค.69 - 05 ม.ค.70	30,900 -.	5,500.-	23,900. -

ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศน์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป
ราคานี้เป็นราคาพิเศษไม่มีราคาเด็ก

การจัดที่นั่งบนเครื่องบิน จะเป็นไปตามที่สายการบินเป็นผู้กำหนด โดยจะเป็นการรันตามระบบ
ไม่สามารถเลือกที่นั่งและที่นั่งอาจจะไม่ได้ติดกัน ซึ่งทางบริษัทไม่สามารถเข้าไปจัดการได้แต่อย่างใด

ห้องพักโรงแรมอาจแตกต่างกัน จึงทำให้ห้องพักแบบห้องเดี่ยว (Single) , ห้องพักร่วม (Twin / Double)
และห้องพัก แบบ 3 ท่าน (Triple) อาจจะไม่ได้อยู่ในตึกเดียวกัน หรือชั้นเดียวกัน

รายการทัวร์สามารถสลับ สับเปลี่ยน หรืองด ตามสภาพอากาศและความเหมาะสม
โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นหลัก โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

วันแรก กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) – कुन्हมิง (TG612 : 10.55-14.05) – ต้าหลี่

07.30 น. พร้อมกันที่ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศเคาน์เตอร์ สายการบิน การบินไทย (TG) โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจเช็คสัมภาระ และเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน



สะดวกสบาย เริ่มต้นการเดินทางกับเรา



เส้นทางบินตรง
กรุงเทพฯ – कुन्हมิง
เดินทางสะดวก สบายตลอดเส้นทาง

 เที่ยวบินขาไป

กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ)	TG612	คุन्हมิง
10.55		14.05



 เที่ยวบินจากกลับ

คุन्हมิง	TG613	กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ)
15.20		16.35



 มีบริการอาหารบนเครื่อง
อัมมอร้อยตลอดการเดินทาง
ทั้งเที่ยวบินขาไปและจากกลับ



 น้ำหนักกระเป๋า
23 กิโลกรัม
ต่อกัน / ใบ





ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ SUWARNABHUMI AIRPORT

บินตรงสู่คุन्हมิง กับบริการระดับพรีเมียม
โดยการบินไทย ❤️

GO1KMG-TG014 คุन्हมิง ต้าหลี่ ลี้เจียง แซงกริล่า ไม่อยากปล่อยจอย แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง 6 วัน 5 คืน เดินทางโดยสายการบินไทย (TG)

10.55 น. ออกเดินทางสู่ **คุนหมิง ประเทศจีน** โดยเที่ยวบินที่ **TG612** ***บริการอาหารบนเครื่อง***

14.05 น. เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่** (ระยะทางประมาณ 348 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที) เมืองต้าหลี่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นเมืองโบราณที่ตั้งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติอันสวยงามระหว่างทะเลสาบเอ๋อร์ไห่และเทือกเขาชางซาน อดีตเคยเป็นศูนย์กลางของอาณาจักรน่านเจ้าและอาณาจักรต้าหลี่ ปัจจุบันเป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีเสน่ห์ด้วยสถาปัตยกรรมเก่าแก่ วัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของชาวป๋าย และบรรยากาศที่เย็นสบายตลอดปี



ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 1)**

ที่พัก **DAISI WYHDAM HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว**

GO1KMG-TG014 คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกริลล่า ไม่อยากปล่อยจอย แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง 6 วัน 5 คืน เดินทางโดยสารการบินไทย (TG)

วันที่สอง วัดเจ้าแม่กวนอิม- ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่-เมืองโบราณต้าหลี่ -ผ่านชมเจดีย์สามองค์-
เชิงกริลา – เมืองโบราณเชิงกริลา+วัดต้าผอง

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 2)

จากนั้นนำท่านสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชรา
แบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็น เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่า
แม้แต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพลังกำลังมากมายยากจะ
ต่อสู้ จึงไม่ได้ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไปชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัย
ราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าหลี่



จากนั้นนำท่าน**ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่** หรือในภาษาไทลื้อและไทใหญ่เรียกว่า หนองแส
(แปลว่า ทะเลสาบที่มีน้ำท่วมเจิ่ง) ตั้งอยู่บนที่ราบสูงในเมืองต้าหลี่ มณฑลยูนนาน ที่ระดับความ
สูง 1,972 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ทะเลสาบแห่งนี้ คนไทยเรียกว่า "หนองแส" หรือ "หนองแสร์"
มีความเชื่อว่าเป็นจุดเริ่มต้นความเชื่อเรื่อง พญานาค ด้วยเป็นจุดเริ่มต้นของแม่น้ำโขง และเป็น
ที่ตั้งของอาณาจักรน่านเจ้าในอดีต ที่เชื่อกันว่าเป็นต้นบรรพบุรุษของคนไทย เพลิดเพลินกับ
กิจกรรมปั่นจักรยานชมทะเลสาบบรรยากาศสุดแสนฟีลกู๊ดกับเพื่อนๆ พร้อมเก็บภาพแห่งความ
ประทับใจ **(ราคาไม่รวมค่าเช่าจักรยาน 20 -30หยวน/คัน)** ***หากท่านใดไม่สะดวกปั่น
จักรยาน สามารถนั่งชมวิวทะเลสาบ ณ คาเฟ่ ริมทะเลสาบได้ค่ะ***



จากนั้นนำท่านสู่ **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองสวดยูนนาน ที่อบวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1,200 ปี ท่านจะพบกับตึกอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ยังคงอนุรักษ์เอาไว้เป็นอย่างดีบรรยากาศคลาสสิกมากให้ความรู้สึกเหมือนหลุดเข้าไปในซีรีส์ยุคจีนโบราณเลยทีเดียว



GO1KMG-TG014 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แชงกริลา ไม่อยากปล่อยจอย แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง 6 วัน 5 คืน เดินทางโดยสารการบินไทย (TG)

นำท่าน ผ่านชม “ซานถ่า” หรือ เจดีย์สามองค์ อันเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงาม ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์โดยองค์กลางมีความสูงถึง 70 เมตรซึ่งสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังจึงมีลักษณะเหมือนกับเจดีย์ในเมืองซีอาน ส่วนองค์เล็กอีก 2 องค์ สร้างเพิ่มเติมทีหลังในสมัยราชวงศ์หยวน ซึ่งเป็นช่วงที่พุทธศาสนากำลังได้รับความนิยมสูงสุดในประเทศจีน เจดีย์ 3 องค์มีอายุกว่า 1,000 ปี และได้มีการบูรณะเจดีย์เหล่านี้ในช่วงปี ค.ศ.1978 ก็ได้ค้นพบโบราณวัตถุจากศตวรรษที่ 7-10 กว่า 600 ชิ้น ในองค์เจดีย์



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 3)

บ่าย จากนั้นท่านเดินทางสู่ เมืองจางเจียน “เซ่งกรี่ล่า” (ระยะทางประมาณ 316 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตนำซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยี่ของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”



GO1KMG-TG014 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง เซ่งกรี่ล่า ไม่อยากปล่อยจอย แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง 6 วัน 5 คืน เดินทางโดยสารการบินไทย (TG)

นำท่านชมความงามของ **เมืองโบราณแชงกรีล่า** เป็นศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบตลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบตซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมืองและร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย และที่นี่ยังเป็นที่ตั้งของ **วัดต้าฟอ** ซึ่งเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวทิเบตท้องถิ่นอีกวัดหนึ่ง ผู้คนนิยมมา หมุนกงล้อมนต์ตราสีทอง ที่มีความสูงกว่า 23 เมตร หมุนวนพร้อมกับสวดมนต์เพื่อให้บทสวดดังก้องไปถึงสวรรค์ มีความเชื่อว่าถ้าหมุนครบ 3 รอบ จะขอพรได้สำเร็จเหมือนสวดมนต์ 30,000 จบ



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร **(มื้อที่ 4)**
ที่พัก **SILK CIRRUS HOTEL** หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว

วันที่สาม วัดลามะชงจ้านหลิน -ช่องแคบเสือกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน)-ลี่เจียง-สระน้ำมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม **(มื้อที่ 5)**



GO1KMG-TG014 คุณหมิง ด้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า ไม่อยากปล่อยจอย แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง 6 วัน 5 คืน เดินทางโดยสายการบินไทย (TG)

จากนั้นนำท่านเที่ยวชม **วัดลามะชงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฟอปปิงห่างจากเมืองจางเตี้ยนไปทางเหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของดะไลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้นในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้งโครงสร้างของวัดแห่งนี้สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาในเมืองลาซา(ทิเบต) ที่มีหอประชุมหลัก 2 หอและโอบล้อมไปด้วยห้องพักสำหรับพระกว่า 100 ห้องนอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุอีกมากมายรวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



จากนั้นชมเส้นทางสู่ **ช่องแคบเสือกระโจน (รวมบันไดเลื่อนขึ้น-ลง)** ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบเสือกระโจน” เป็นอีกสถานที่โด่งดังที่ควรมาถ่ายรูปเช็คอินกับจุดไฮต์ไลท์ยอดนิยมนี้

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 6)**

บ่าย นำท่านเดินทางสู่ **เมืองลี่เจียง (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชั่วโมง)** เป็นเมืองซึ่งตั้งอยู่ในหุบเขาที่มีทัศนียภาพงดงามเป็นถิ่นที่อยู่ของชาวน่าซีถือเป็นชนกลุ่มน้อยที่มีความน่าสนใจทั้งทางขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมเช่นการมีโครงสร้างทางสังคมแบบสตรีเป็นใหญ่นอกจากนี้ยังมีภาษาภาพที่เป็นเอกลักษณ์อีก

นำท่านชม **สระน้ำมังกรดำ** หรือที่รู้จักกันว่า สวนยู่ววน (Yuquan) ตั้งอยู่ในตัวเมืองลี่เจียง ห่างจากตัวเมืองเก่าลี่เจียงไปทางทิศเหนือประมาณ 1 กิโลเมตร มีพื้นที่ประมาณ 11,390 ตารางเมตร สระน้ำมังกรดำมีจุดเด่นที่ความใสของน้ำที่ใสราวกับมรกต นอกจากนี้ ภายในสวนยังมีการสถาปตยกรรมต่าง ๆ ที่ผสมผสานวัฒนธรรมของชาวยุ่ ทิเบต และนาซีไว้ด้วยกัน



นำท่านชม **เมืองโบราณลี่เจียง** หรือเมืองโบราณต้าเหยียนเจิ้งซึ่งเป็นเมืองที่สร้างขึ้นในสมัยต้นราชวงศ์ถังมีประวัติยาวนานกว่า 1,300 ปีตัวเมืองตั้งอยู่ท่ามกลางการโอบล้อมด้วยสายน้ำน้อยใหญ่ที่ไหลมาจากสระมังกรดำพื้นที่ตั้งของเมืองโบราณแห่งนี้มีรูปร่างลักษณะคล้ายหินผมหมีกินในเขตเมืองโบราณยังคงความงามในอดีตไว้อย่างสมบูรณ์เช่นอาคารไม้แบบจีนโบราณต้นหลิวริมธารที่ยังคงพลิ้วไปตามสายลมลำธารน้ำที่ไหลผ่านเมืองแห่งนี้ด้วยความสวยงามเหล่านี้ทำให้เมืองโบราณลี่เจียงได้ถูกบันทึกเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของโลกโดยองค์การยูเนสโกนอกจากนี้ยามค่ำคืนก็มีการประดับไฟแสงสีงดงามอีกด้วย



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร **(เมื่อที่ 7)**
 ที่พัก **MAN BO HAO TING HOTEL** หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว

GO1KMG-TG014 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกริลล่า ไม่อยากปล่อยจอย แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง 6 วัน 5 คืน เดินทางโดยสารการบินไทย (TG)

วันที่สี่ ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่) – โซว์ IMPRESSION LIJIANG – หุบเขาสีน้ำเงิน (รวมรถราง) -นั่งรถไฟชมวิวกุหาหิมะมังกรหยก-เมืองโบราณไปซา-คาเฟ่สุดชิคหยุนต้ออัน (รวมค่าเครื่องดื่มท่านละ 1 แก้ว)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 8)

นำท่านเดินทางสู่ **ภูเขาหิมะมังกรหยก** ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของเมืองเกาสีเจียง เป็นภูเขาสูงที่ตั้งตระหง่าน ซึ่งมีหิมะปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปี ขึ้นสู่บริเวณจุดชมวิว **โดยสารกระเช้าไฟฟ้า (กระเช้าใหญ่)** สู่ความสูงระดับ 4,506 เมตร ให้ท่านได้สัมผัสความหนาวเย็นและยิ่งใหญ่ของภูเขาแห่งนี้ บริเวณเขามีต้นฉำฉายูนนานที่มีอายุกว่าพันปีเทือกเขานี้หากมองดูแล้วลักษณะคล้ายมังกรนอนอยู่บนก้อนเมฆ จึงเป็นที่มาของชื่อเทือกเขา



หมายเหตุ : หากกระเช้าปิดทำการเนื่องจากสภาพอากาศหรือเหตุฉุกเฉิน ทางบริษัทจะ

เปลี่ยนเป็นการโดยสารโดยกระเช้าเล็กแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าและไม่มีการคืน

ค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น

จากนั้นชม **โซว์ IMPRESSION LIJIANG** โซว์อันยิ่งใหญ่ โดยผู้กำกับชื่อดังของโลก จาง อี้ โหมว ได้เนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลัง และบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง โดยใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต แสง สี เสียงการแต่งกายตระการตา เล่าเรื่องราวชีวิตความเป็นอยู่ และชาวเผ่าต่างๆ ของเมืองลี่เจียงความสำเร็จของการแสดงคงต้องยกเครดิตให้กับจางอี้โหมวผู้กำกับชาวจีนที่มีชื่อเสียงในระดับโลกล่าสุดได้ฝากผลงานให้กับพิธีเปิด-ปิดกีฬาโอลิมปิก(BEIJING 2008) ที่สร้างความประทับใจไปทั่วโลกเมื่อปลายปี 2551

หมายเหตุ : ช่วงหน้าหนาว โข่ว IMPRESSION LIJIANG ปิด หากวันเดินทางดังกล่าวทางโข่วงด
การแสดง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนเป็นโข่วลี่สุ่ยจินซาแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบ
ล่วงหน้าและไม่มีการคืนค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 9)

บ่าย เดินทางสู่ **หุบเขาน้ำเงิน หรือ ไป่สุ่ยเหอ (รวมรถราง)** หุบเขาที่อยู่ติดด้านหลังของภูเขาหิมะมังกรหยก ทิวทัศน์ที่สวยงามกับทะเลสาบสีฟ้าคราม น้ำตกหินปูนขนาดเล็กและภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นพื้นหลัง น้ำที่ไหลผ่านหุบเขานี้คือน้ำที่ละลายจากหิมะบนยอดเขาหิมะมังกรหยก เนื่องจากจุดนี้มีทิวทัศน์ที่สวยงามที่มีฉากหลังคือภูเขาหิมะมังกรหยกมีน้ำตกและแม่น้ำกึ่งทะเลสาบจึงเป็นที่นิยมของศิลปินนักวาดภาพและคู่รักที่มักจะมาถ่ายภาพที่น่าประทับใจ



GO1KMG-TG014 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกริลล่า ไม่อยากปล่อยจอย แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง
6 วัน 5 คืน เดินทางโดยสารการบินไทย (TG)

นำท่านเปิดประสบการณ์ใหม่กับขบวนพิเศษ **รถไฟชมวิถีเจียง-กุเขาหิมะมังกรหยก** หนึ่งในเส้นทางชมวิถีที่สวยงามและโรแมนติกที่สุดของจีนความพิเศษของ รถไฟชมวิถีเจียง-กุเขาหิมะมังกรหยก คือตู้ขบวนของรถไฟจะมีหน้าต่างเป็นกระจกใสบานใหญ่แบบพาโนรามาให้นักท่องเที่ยวได้นั่งชมวิถีทัศน์ของธรรมชาติสวยๆ สองข้างทางได้อย่างชัดเจน



นำท่านเดินทางกลับสู่ **หมู่บ้านโบราณไปซา** ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของลี่เจียง ใต้เงาอันยิ่งใหญ่ของกุเขาหิมะมังกรหยก เป็นศูนย์กลางแห่งแรกของชาวหน้าซีที่ยังคงรักษากลิ่นอายของอดีตไว้อย่างสมบูรณ์แบบ ที่นี้เป็นต้นกำเนิดของราชวงศ์มู่และเป็นหนึ่งในมรดกทางวัฒนธรรมอันล้ำค่าของลี่เจียง เติบโตด้วยบ้านเรือนโบราณ ถนนหินเก่าแก่ และลวดลายศิลปะที่สะท้อนถึงวัฒนธรรมที่หลอมรวมระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ขงจื้อ และเต๋าภายในเมืองโบราณ คุณจะพบเหล่าบ้านไม้โบราณ ซึ่งสร้างขึ้นตั้งแต่สมัยราชวงศ์หมิงและชิง ที่มีอายุหลายร้อยปี ซึ่งสะท้อนถึงการผสมผสานระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ลัทธิเต๋า และวัฒนธรรมอันได้อย่างลงตัว นอกจากนี้ยังมีถนนสายเก่าแก่ที่เคยเป็นเส้นทางสำคัญของ "เส้นทางสายชาและม้า" เติบโตด้วยร้านค้าหัตถกรรมพื้นเมือง ถ่ายทอดเรื่องราวทางศาสนาและประวัติศาสตร์ที่หาชมได้ยาก พร้อมเดินสำรวจตลาดเก่าที่เจียบสงบ ชุมงานหัตถกรรมปักผ้าโบราณ และสัมผัสเสน่ห์แห่งชีวิต



จากนั้นนำท่านสู่ **ร้านกาแฟ หยุนตี้อัน (รวมค่ากาแฟ)** เป็นจุดแวะพักที่ผสมผสานกลิ่นอายของศิลปะและธรรมชาติอย่างลงตัว คาเฟ่แห่งนี้มอบประสบการณ์การดื่มกาแฟท่ามกลางวิวภูเขาหิมะมังกรหยกอันตระการตา โดยเฉพาะช่วงเช้าที่แสงแดดส่องกระทบยอดเขา เกิดเป็นภาพ “อาทิตย์ทองค้ำ” ที่งดงามราวกับภาพวาด ที่นี้ไม่ได้มีดีแค่กาแฟรสเลิศ แต่ยังเต็มไปด้วยมุมถ่ายรูปที่สวยงามเกินบรรยาย ไม่ว่าจะเป็นเก้าอี้เอนนอนสำหรับการพักผ่อน หรือระเบียงกว้างที่ให้คุณได้ดื่มด่ำกับธรรมชาติแบบเต็มตา



GO1KMG-TG014 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกริลล่า ไม่อยากปล่อยจอย แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง 6 วัน 5 คืน เดินทางโดยสารการบินไทย (TG)

คำ	รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 10)
ที่พัก	MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว
วันที่ทำ	ลี่เจียง- คุณหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง +รวมรถขนกระเปา-คุณหมิง- ถนนเก่าเมืองคุณหมิง- อีสระซื้อปั้งถนนหนานผิงเจีย+POP MART
เช้า	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (เมื่อที่ 11) นำคณะเดินทางสู่ สถานีรถไฟลี่เจียง เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ เมืองคุณหมิง (ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง) เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตรคุณหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม หมายเหตุ - รถไฟอาจจะมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม พิเศษสำหรับคณะ รวมรถขนกระเปาสัมภาระจากลี่เจียงสู่คุณหมิง โดยท่านจะได้รับสัมภาระอีกครั้งตอนเช็คอินเข้าพักที่โรงแรม



กลางวัน	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 12) เมนูพิเศษอาหารกวางตุ้ง
บ่าย	นำท่านชม ถนนเก่าเมืองคุณหมิง ตั้งอยู่ในเขตอู่หัว เมืองคุณหมิง เป็นถนนสายเดียวในคุณหมิงที่มีลวดลายและพื้นผิวแบบราชวงศ์หมิงและชิง เริ่มต้นจากถนนเจิ้งอู่ทางทิศตะวันออก ถนนอู่อู่ทางทิศตะวันตก ถนนจึงชิงทางทิศใต้ และถนนเหรินหมินทางทิศเหนือ ภายในมีอาคารเก่าแก่อายุเกือบ 900 ปี เช่น ศาลาผู้หลิน และบ้านพักของเนี่ยเออร์ ในปี พ.ศ. 2564 ถนนสายนี้ได้กลายเป็นศูนย์กลางการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมยามค่ำคืนระดับมณฑลแห่งแรก เดินเล่นไปตามถนนหินสีฟ้า สัมผัสเสน่ห์ทางประวัติศาสตร์ ลิ้มรสขนมอร่อย และเลือกซื้อเครื่องประดับพื้นเมือง



จากนั้น **อิสระข้อปึงหนานผิงเจีย** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก ถนนคนเดินจินปี้ลู่ ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้คือ ตอนกลางของถนนมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่อมรกต ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จึงเอาคำย่อ “จินปี้” มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(ไก่อ)มรกต” ที่นี่ยังมีร้าน ART TOYS สตูดิโอ POP MART ให้ท่านได้เพลิดเพลินเลือกซื้อสินค้า ART TOYS ในดวงใจหลากหลายซีรีส์ให้ได้สะสม



คำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร **(เมื่อที่ 13)**

ที่พัก **METROPOLO JINJIANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว**

GO1KMG-TG014 คุนหมิง ด้าหลี่ ลี่เจียง แซงกริลล่า ไม่อยากปล่อยจอย แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง 6 วัน 5 คืน เดินทางโดยสารการบินไทย (TG)

วันที่หก วัดhavnทง -คunหมิง – กรุงทพ (สนาบบินสุวรณภูมิ) (TG613 : 15.20 – 16.35)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มือที่ 14)



นำคณะเข้าชม **วัดhavnทง** ซึ่งเป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ของมณฑลยูนนานตั้งอยู่ที่ถนนhavnทงเจียง เป็นอารามทางพระพุทธศาสนาที่ใหญ่ที่สุดในคunหมิงอายุเก่าแก่กว่าพันปีภายในวัดตกแต่งร่มรื่น สวยงามกลางลานมีสระน้ำขนาดใหญ่ มีสะพานข้ามไปสู่ศาลาแปดเหลี่ยมกลางสระด้านหลังวัดเป็น อาคารสร้างใหม่ประดิษฐานพระพุทธรูปพระพุทธรชินราช(จำลอง)ซึ่งพลเอกเกรียงศักดิ์ ชมะนันทน์ นายกรัฐมนตรีคนที่ 15 ของไทยให้อัญเชิญไปประดิษฐานไว้ ณ ที่วัดhavnทงแห่งนี้

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มือที่ 15) เมนูพิเศษขนมจีนข้ามสะพาน



15.20 น. อำลา **นครคunหมิง** เดินทางกลับ **กรุงทพ** โดยเที่ยวบินที่ **TG613** *บริการอาหารบนเครื่อง*

16.35 น. เดินทางกลับถึง **สนาบบินสุวรณภูมิ** โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง

อัตราค่าบริการและเงื่อนไขรายการท่องเที่ยว

กำหนดวันเดินทาง	ผู้ใหญ่/เด็ก พัก 2-3 ท่าน ท่านละ	พักเดี่ยว เพิ่มท่านละ	ราคาจอยแลนด์ ไม่ใช้ตัวเครื่องบิน
07-12 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
08-13 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
09-14 ต.ค.69	29,900.-	5,500.-	22,900. -
10-15 ต.ค.69	29,900.-	5,500.-	22,900. -
12-17 ต.ค.69	29,900.-	5,500.-	22,900. -
13-18 ต.ค.69	29,900.-	5,500.-	22,900. -
14-19 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
15-20 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
16-21 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
18-23 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
19-24 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
20-25 ต.ค.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
23-28 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
24-29 ต.ค.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
27 ต.ค.-01 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
28 ต.ค.-02 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
29 ต.ค.-03 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
30 ต.ค.-04 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
31 ต.ค.-05 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
04-09 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
07-12 พ.ย.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
11-16 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -

GO1KMG-TG014 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี้เจียง แซงกริลล่า ไม่อยากปล่อยจอย แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง 6 วัน 5 คืน เดินทางโดยสารการบินไทย (TG)

14-19 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
15-20 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
18-23 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,900. -
21-26 พ.ย.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
25-30 พ.ย.69	27,900. -	5,500.-	20,400.-
28 พ.ย.- 03 ธ.ค.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
02-07 ธ.ค.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
04-09 ธ.ค.69	29,900. -	5,500.-	22,900. -
05-10 ธ.ค.69	29,900. -	5,500.-	22,900. -
09-14 ธ.ค.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
10-15 ธ.ค.69	29,900. -	5,500.-	22,900. -
15-20 ธ.ค.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
17-22 ธ.ค.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
19-24 ธ.ค.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
22-27 ธ.ค.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
23-28 ธ.ค.69	28,900. -	5,500.-	21,900. -
25-30 ธ.ค.69	29,900. -	5,500.-	22,900. -
26-31 ธ.ค.69	30,900. -	5,500.-	23,900. -
27 ธ.ค.69 - 01 ม.ค.70	31,900. -	5,500.-	24,900. -
28 ธ.ค.69 - 02 ม.ค.70	31,900. -	5,500.-	24,900. -
29 ธ.ค.69 - 03 ม.ค.70	31,900. -	5,500.-	24,900. -
30 ธ.ค.69 - 04 ม.ค.70	30,900. -	5,500.-	23,900. -
31 ธ.ค.69 - 05 ม.ค.70	30,900. -	5,500.-	23,900. -

ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศน์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป
ราคานี้เป็นราคาพิเศษไม่มีราคาเด็ก

การจัดที่นั่งบนเครื่องบิน จะเป็นไปตามที่สายการบินเป็นผู้กำหนด โดยจะเป็นการรันตามระบบ
ไม่สามารถเลือกที่นั่งและที่นั่งอาจจะไม่ได้ติดกัน ซึ่งทางบริษัทไม่สามารถเข้าไปจัดการได้แต่อย่างใด

ห้องพักโรงแรมอาจแตกต่างกัน จึงทำให้ห้องพักแบบห้องเดี่ยว (Single) , ห้องพักรู้น (Twin / Double) และห้องพัก แบบ 3 ท่าน (Triple) อาจจะไม่ได้อยู่ในตึกเดียวกัน หรือชั้นเดียวกัน

รายการทัวร์สามารถสลับ สับเปลี่ยน หรืองด ตามสภาพอากาศและความเหมาะสม โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นหลัก โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

การเตรียมตัวก่อนขึ้นรถไฟในจีน: ข้อควรระวังเรื่องความปลอดภัย

โปรดตรวจสอบสัมภาระก่อนเข้าสถานี เพื่อความรวดเร็ว

! งดนำวัตถุอันตรายต่อไปนี้ติดตัว

ของมีคม & วัตถุไวไฟ	สเปรย์อัดแก๊สทุกชนิด	ของเหลวมีแอลกอฮอล์ >100ml
 กรรไกรตัดเล็บ  มัดโกน  มัดไฟ  ไฟแช็ก  มัดไฟ	 สเปรย์ฉีดผม  สเปรย์ระงับกลิ่นกาย	 ปริมาณเกินกำหนด

สถานีรถไฟในจีนเข้มงวด! หากตรวจพบสิ่งของต้องห้าม จะถูกยึดโดยไม่มีข้อยกเว้น และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี

ข้อกำหนดเกี่ยวกับแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) สำหรับการเดินทางไปประเทศจีน

1. การพกพา และขีดจำกัด



ใส่กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง
(Carry-on) เท่านั้น
Carry-on ONLY



ห้ามโหลดใต้ท้องเครื่อง
(NO Checked Baggage)



ความจุ: ไม่เกิน
20,000 mAh (100 Wh)



ระบุความจุ &
ข้อมูลผู้ผลิตชัดเจน

2. สำหรับเดินทาง ไปประเทศจีน (เข้มงวดมาก!) ⚠



ต้องมีสัญลักษณ์ CCC เท่านั้น
MUST have CCC Mark

Yes ✓



ระบุความจุ &
ข้อมูล capacity
printed clearly

No ✗



ไม่รับ CE,
ไม่มีข้อมูล,
หรือข้อมูลเลือนลาง

ไม่ว่าซื้อจากที่ใด
ต้องมี **CCC** และตัวเลข
ความจุชัดเจน ไม่หลุดลอก

3. ข้อห้ามบน เครื่องบิน



ห้ามเปิดใช้งาน
Power Bank ทุกกรณี
DO NOT



ห้ามชาร์จอุปกรณ์อื่นๆ
NO Charging



ห้ามชาร์จไฟเข้า
Power Bank

เก็บในกระเป๋าตลอดการเดินทาง
จนกว่าเครื่องจะลงจอด



คำเตือน: Power Bank ที่ไม่มีสัญลักษณ์ CCC หรือข้อมูลความจุไม่ชัดเจน
มีความเสี่ยงสูงที่จะถูกยึด ณ ด่านตรวจ และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี!



การเตรียมตัว ไปพื้นที่ราบสูง หัวใจสำคัญ



การป้องกันโรคแพ้ความสูง (Altitude Sickness)
โดยควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมยาป้องกัน (เช่น Acetazolamide)
และเมื่อถึงพื้นที่สูงต้องค่อยๆ เดิน ดื่มน้ำมากๆ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์
เพื่อป้องกันอาการรุนแรง



ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปยังพื้นที่สูง

1 การเตรียมตัว ก่อนการเดินทาง



ปรึกษาแพทย์: โดยเฉพาะ กรณีมี
เวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว
เพื่อประเมินสุขภาพและรับยาปรับ
สภาพร่างกาย (Diamox)



ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ:
ฝึกความแข็งแรงของหัวใจและ
ปอดล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 เดือน



พักผ่อนให้เพียงพอ: นอนหลับ
อย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง
เพื่อให้ร่างกายมีความพร้อมและ
รับออกซิเจนได้ดีขึ้น

2 การเตรียมอุปกรณ์ และยาสำคัญ



ยาสารพัดประจําตัว: ยาแก้ปวด
(พาราเซตามอล/ไอบูโพรเฟน),
ยาแก้แพ้/ลดน้ำมูก และ
ยาแก้ท้องเสีย



อุปกรณ์กันหนาว: เสื้อแจ็คเก็ตกันลม
ถุงมือกันหนาว และ แว่นกันแดด
(Sunglasses) สำหรับพื้นที่
หิมะสะท้อนแสง



กระป๋องออกซิเจนพกพา
(Oxygen Can): เตรียมไว้
เมื่อใช้บรรเทาอาการเหนื่อยหอบ
หรือมีศีรษะเบื่อบ่งตัน

3 การปฏิบัติตัวเมื่อ ไปถึงพื้นที่ราบสูง



ขึ้นที่สูงแบบค่อยเป็นค่อยไป:
หลีกเลี่ยงการขึ้นทางจากพื้นที่
ระดับน้ำทะเลขึ้นสู่ที่สูง (เกิน 2,500 เมตร)
อย่างรวดเร็วภายในวันเดียว



งดออกกำลังกายหนัก:
ในวันแรกที่ไปถึง ควรเดินช้าๆ
หายใจลึกๆ และหลีกเลี่ยงการวิ่ง
หรือยกของหนัก



จิบน้ำบ่อยๆ: ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ
เพื่อป้องกันภาวะเลือดข้น



**หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์
และยานอนหลับ:** ในช่วง
24-48 ชั่วโมงแรก เพราะจะกด
การทำงานของระบบหายใจ

⚠️ รู้สึกไม่สบาย คาดว่าจะเป็นอาการแพ้พื้นที่สูง



มีอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ
ร่วมกับมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่
อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน
นอนไม่หลับ



ห้ามเดินทางขึ้นที่สูงกว่าเดิม
โดยไม่เตรียมตัวและออกซิเจน
และไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์กดการหายใจ
(ยานอนหลับ/แก้ปวด)

ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น

ปวดศีรษะรุนแรง เหนื่อยเพลียอย่างรุนแรง
ออกแรงได้น้อยลง เหนื่อยมากขึ้น เดินเซ
เห็นภาพซ้อน หายใจลำบาก มีมดลูก สับสน
การตัดสินใจผิดเพี้ยน ชัก หมดสติ

รีบลงสู่ที่ต่ำ และรีบพบแพทย์ทันที!



การใช้ยาเพื่อป้องกันและรักษาโรคแพ้พื้นที่สูง



สำหรับการป้องกันการเกิดโรคแพ้พื้นที่สูง และลดความรุนแรงที่เพิ่มขึ้น
ก่อนที่ร่างกายจะเดินทางขึ้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร

✓ สามารถรับประทาน Acetazolamide 125 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง
ก่อนขึ้นพื้นที่สูง 1 - 2 วัน จนกระทั่งเดินทางถึงจุดสูงสุด
แล้วรับประทานต่ออีก 48 ชั่วโมง



⚠️ ห้ามรับประทานยาในผู้ที่แพ้ซัลฟา เนื่องจากยาเป็นส่วนประกอบของซัลฟา อาจเกิดอาการแพ้อย่าง
รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



หากเริ่มมีอาการ ให้รับประทาน
Acetazolamide 250 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง
โดยให้ทานห่างกัน 8 ชั่วโมง



หากมีอาการปวดศีรษะ
สามารถใช้ยาแก้ปวดอย่างพาราเซตามอล
หรือยากลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์
(NSAIDs) ได้



คำแนะนำจากแพทย์จะเห็นได้ว่า

การเดินทางบนพื้นที่สูงกว่า 2,500 เมตรจากระดับน้ำทะเล ต้องเตรียมตัวให้พร้อม
ทั้งสภาพร่างกาย และอุปกรณ์สำหรับดูแลตนเอง รวมถึงยาพื้นฐานด้วย
หากเป็นภูมิโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคไต
ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการเดินทาง เพราะอาจเกิดอันตรายจากการเดินทางขึ้นที่สูง
หรือมีปัญหาจากการใช้ยาได้



ดูแลสุขภาพ
ให้แข็งแรง



เตรียมอุปกรณ์
ให้พร้อม

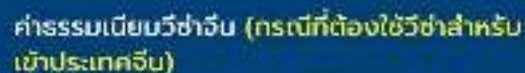


เดินทางอย่าง
ปลอดภัย

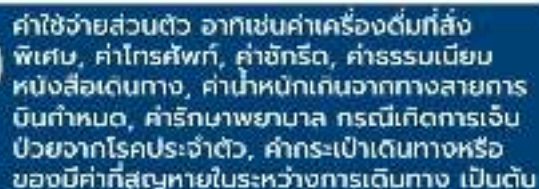
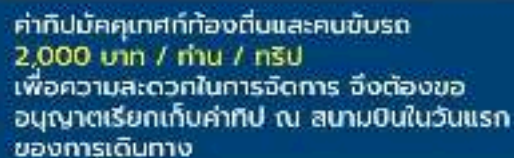


ป้องกันไว้ก่อน
อุ่นใจกว่า

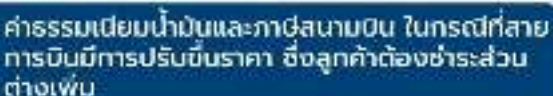
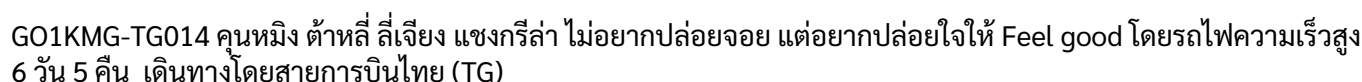
เที่ยวอย่างมีความสุข ปลอดภัยทุกเส้นทาง



(ทางรัฐบาลจีนมีประกาศยกเลิกวีซ่าให้คนไทยมาไทย ผู้ที่
ประสงค์ จะเข้าประเทศจีน-จีนในประเภทอื่น ในรอบ 6 เดือน ๗
ครั้ง 90 วัน **ถ้ากรณีทางรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกวีซ่าเข้า
จีนแล้ว ทางเราจะถือว่าไม่จำเป็นต้องดำเนินการขอวีซ่าแล้ว
สามารถท่องเที่ยวได้)



สำหรับคนที่ชอบรับประทานอาหารพิเศษ อาหารอบ หรือผักแบบเนื้อสัตว์ ในทางคนๆ ในทางนี้ และมีความจำเป็นที่จะต้องเลือกอาหารที่ดีและอร่อยเพื่อที่จะได้กินเป็นปกติและมีความสุขเมื่อเวลาผ่านไป

[illegible]



เงื่อนไขการให้บริการ

1. การเดินทางในแต่ละครั้งจะต้องมีผู้โดยสารจำนวน 9 ท่านขึ้นไป ถ้าผู้โดยสารไม่ครบจำนวนดังกล่าวทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาหรือยกเลิกการเดินทาง
2. ในกรณีที่ลูกค้าต้องออกตัวโดยสารภายในประเทศ กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ เพื่อเช็คว่ากรุ๊ปมีการคอนเฟิร์มเดินทางก่อนทุกครั้ง เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ทบิน หรือเวลาบิน โดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใด ๆ ในกรณี ถ้าท่านออกตัวภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากไฟล์ทบินมีการปรับเปลี่ยน เวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว
3. การชำระค่าบริการ
 - 3.1 กรุณาชำระมัดจำ ท่านละ 15,000 บาท
 - 3.2 กรุณาชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน ในกรณีที่ค่าทัวร์ราคาต่ำกว่า 10,000 บาท
 - 3.3 กรุณาชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ 30 วันก่อนออกเดินทาง **45 วันก่อนเดินทางสำหรับช่วงสงกรานต์และปีใหม่**
 - 3.4 กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 21 วัน หรือราคาทัวร์โปรโมชั่น ต้องชำระค่าทัวร์เต็มจำนวนเท่านั้น
4. กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอใช้วีลแชร์ที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)
5. กรณีใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มน้ำเงิน) เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวเกี่ยวกับคณะทัวร์ หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า-ออกประเทศใด ๆ ก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าทัวร์และรับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น
6. ทางบริษัทฯ ทำหน้าที่เป็นเพียงตัวแทนในการประสานงานการเดินทางเท่านั้น และ ขอสงวนสิทธิ์ปฏิเสธความรับผิดชอบและไม่สามารถคืนเงินค่าบริการหรือชดเชยค่าเสียหายใดๆ ได้ในทุกกรณี สำหรับความสูญเสีย, ความเสียหาย, หรือค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นของนักท่องเที่ยว ซึ่งเกิดจากเหตุสุดวิสัยและปัจจัยที่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ อาทิเช่น: ภัยธรรมชาติ, สภาพอากาศแปรปรวน, ภัยสงคราม, การจลาจล, การนัดหยุดงาน, โรคระบาด, การยกเลิก/ล่าช้า/เปลี่ยนแปลงตารางการบิน, ความขัดข้องของการคมนาคม, อุบัติเหตุ, ความเจ็บป่วย, การสูญหายหรือเสียหายของสัมภาระ, ตลอดจนการถูกปฏิเสธการเข้า-ออกเมืองหรือข้อห้ามทางกฎหมายจากเจ้าหน้าที่รัฐ ทั้งนี้ บริษัทฯ จะให้ความช่วยเหลือทางด้านการประสานงานอย่างสุดความสามารถ

โปรดตรวจสอบ PASSPORT : กรุณานำพาสปอร์ตติดตัวมาในวันเดินทาง พาสปอร์ตต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 6 เดือน หรือ 180 วัน ขึ้นไปก่อนการเดินทาง และต้องมีหน้ากระดาษอย่างต่ำ 6 หน้า

หมายเหตุ : สำหรับผู้เดินทางที่อายุไม่ถึง 18 ปี และไม่ได้เดินทางกับบิดา มารดา ต้องมีจดหมายยินยอมให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศจากบิดาหรือมารดาแบบมาด้วย

รายการทัวร์อาจมีการปรับเปลี่ยนหรือยกเลิกตามสภาพอากาศและความเหมาะสม โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นหลัก โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



เงื่อนไข การยกเลิก



การแจ้งยกเลิกการเดินทาง

หากต้องการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง ผู้จอง (หรือผู้มีชื่อในเอกสารการจอง) ต้องแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรโดยเลือกวิธีใดวิธีหนึ่งดังนี้

- อีเมลถึงบริษัท
- ลงนามในเอกสารยกเลิกกับบริษัท

(ทางบริษัทไม่รับแจ้งผ่านทางโทรศัพท์ทุกกรณี)



การขอรับเงินคืน

ผู้จองต้องยื่นคำขอเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมเอกสารดังต่อไปนี้

- หลักฐานการชำระเงิน
- สำเนาหนังสือสมุดบัญชีธนาคารสำหรับรับเงินคืน
- หนังสือมอบอำนาจ (กรณีมอบอำนาจ)



บริษัทฯ จะดำเนินการคืนเงินตาม ประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์การจ่ายเงินค่าบริการคืนให้แก่นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2563



ยกเลิกก่อนเดินทาง 30 วันขึ้นไป
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงินค่าทัวร์
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



ยกเลิกก่อนเดินทาง 15-29 วัน
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



ยกเลิกก่อนเดินทางน้อยกว่า 15 วัน
(ไม่นับวันเดินทาง)



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าทัวร์



กรณีไม่ใช้บริการนางพยาบาล

หากผู้เดินทางงดใช้บริการ สถานกัก หรือรายการใดรายการหนึ่ง บริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์ และไม่สามารถเรียกร้องเงินคืนสำหรับรายการดังกล่าวได้ทุกกรณี



กรณีถูกปฏิเสธการเข้า - ออกประเทศ

หากหน่วยงานตรวจคนเข้าเมืองปฏิเสธการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี
หมายเหตุ : การอนุญาตให้เดินทางเข้า-ออกประเทศเป็นดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ผู้เดินทางต้องรับผิดชอบคุณสมบัติและเอกสารของตนเอง บริษัทฯ ไม่สามารถแทรกแซงหรือรับรองผลการพิจารณาได้



ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง ได้แก่

ค่าใช้จ่ายในการเตรียมการเดินทาง เช่น ค่าปิดจำตัวเครื่องบิน ค่าบริการภาคพื้นในต่างประเทศ และค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง





สำคัญ โปรดอ่านเงื่อนไขที่ท่านควรทราบ

📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับสายการบิน

- **ที่นั่งบนเครื่องบิน** ถูกจัดโดยสายการบินแบบอัตโนมัติ ผู้โดยสารไม่สามารถเลือกหรือรับประกันว่าจะได้นั่งติดกันได้
- **ที่นั่ง Long Leg** อยู่ที่แถวหน้าหรือบริเวณประตูฉุกเฉิน ขอสงวนสิทธิ์ให้เฉพาะผู้มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ เช่น ร่างกายแข็งแรง และอยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่เช็คอินเท่านั้น
- **บริษัทฯ ได้ชำระมัดจำค่าตัวแล้ว** หากยกเลิกเที่ยวบิน บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนมัดจำ (ประมาณ 1,000-10,000 บาท แล้วแต่สายการบินและช่วงเวลา)

ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายตัวเครื่องบินภายในประเทศทุกกรณี

หากเดินทางจากต่างจังหวัด ค่าเดินทาง เช่น ตัวเครื่องบิน รถไฟ รถทัวร์ และที่พัก ไม่รวมในรายการทัวร์ และหากเที่ยวบินภายในประเทศเปลี่ยนแปลง ยกเลิก หรือมีเหตุสุดวิสัย บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้

📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมที่พัก

- **ห้องไม่ติดกัน** เนื่องจากเปลี่ยนห้องแต่ละโรงแรมต่างกัน ห้องพักแต่ละประเภทอาจอยู่คนละอาคารหรือห้องไม่ติดกันได้
- **ห้องแบบ 3 ท่าน** กระเป๋าพักแบบ TRIPLE ROOM 3 ท่าน ท่านที่ 3 อาจเป็นเสริมเตียง หรือ SOFA BED หรือ เสริมพนักที่นอน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับรูปแบบการจัดห้องพักของโรงแรมนั้นๆ
- **แอร์** โรงแรมไทยส่วนใหญ่ไม่มีเครื่องปรับอากาศ เนื่องจากสภาพอากาศเย็น
- **หากมีงานพิเศษในพื้นที่** เช่น ประชุมนานาชาติ Trade fair, เทศกาล ทำให้โรงแรมราคาเพิ่มและเต็ม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ปรับหรือย้ายเมืองตามความเหมาะสม

ตัวอย่างประเภทห้องพัก *เป็นเพียงตัวอย่างเพื่อให้เห็นภาพสำหรับประเภทห้องในแบบต่างๆ



ห้องพักเดี่ยว
SINGLE



ห้องพักเตียงคู่
TWIN



ห้องพักดับเบิล
DOUBLE



เตียง 3 ท่าน ที่นอนเสริม
TRIPLE

